

Bonjour,



Voici les informations pour la démonstration du Dimanche 11 Février 2024 , qui se déroulera au gymnase GES (voir plan ci-dessous)

Les gymnastes devront se présenter à l'heure de convocation devant les portes battantes d'accès aux vestiaires. Les gymnastes seront conduites ensuite par les entraîneurs au vestiaire : **aucun parent n'est autorisé à entrer dans les vestiaires ni sur le plateau de compétition.**

Les gymnastes devront arriver coiffé(e)s, dans la mesure du possible, avec un chignon, les cheveux plaqués, sans bijoux.

Chaque gymnaste devra porter la tenue suivante dans la mesure du possible :

Groupe	Tenue
CF1 Bletterans	1 bas noir (legging, short, ...) et 1 haut blanc, chaussettes blanches ou demi-pointes
CF1 Lons	1 bas noir (legging, short, ...) et 1 haut coloré, chaussettes blanches ou demi-pointes
Access1 Bletterans	1 bas noir (legging, short, ...) et 1 haut blanc, chaussettes blanches ou demi-pointes
Access1 Lons	1 bas noir (legging, short, ...) et 1 haut coloré, chaussettes blanches ou demi-pointes
Access2	1 bas noir (legging, short, ...) et 1 haut noir, chaussettes blanches ou demi-pointes

Pour les plus jeunes, n'oubliez pas d'inscrire les noms sur les différents vêtements, gourdes,

N'oubliez pas votre gourde d'eau : il n'y aura pas d'aller-retour aux toilettes pour boire !

Ci-dessous sont indiqués les horaires de convocation et de passage des différents groupes :

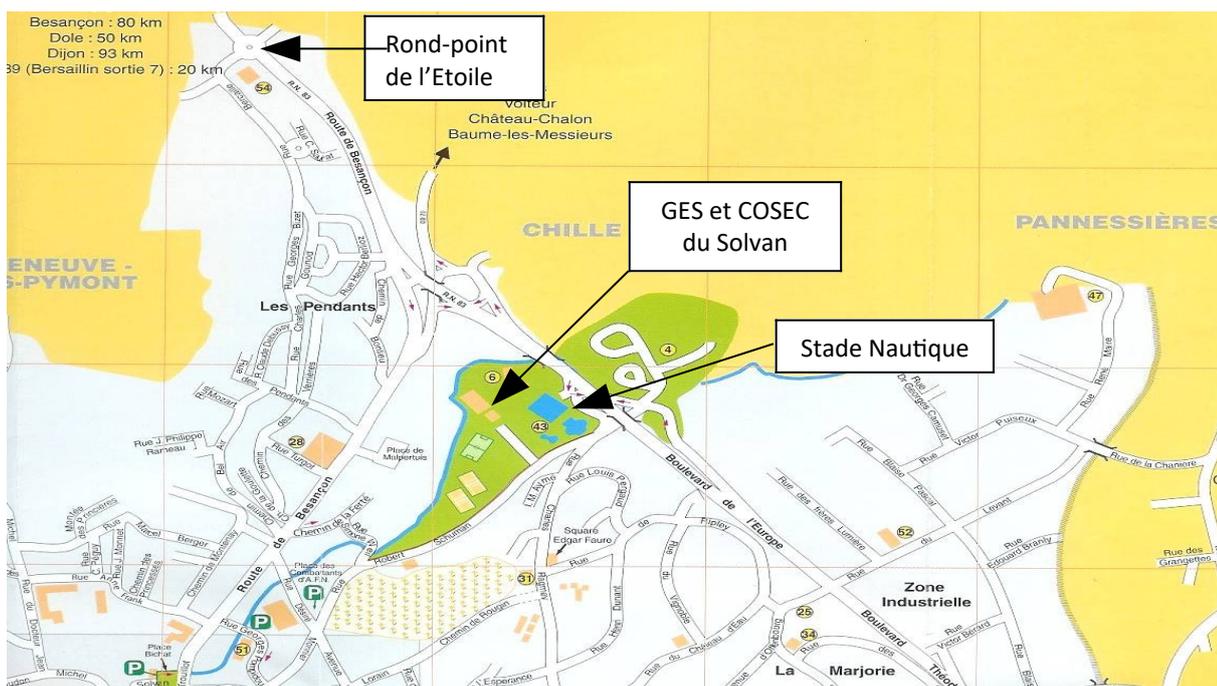
Groupe	Convocation	Passage
CF1 Bletterans	8h15	9h00
CF1 Lons	8h45	9h30
Access1 Bletterans	8h45	9h40
Access1 Lons	8h15	9h10
Access2	8h30	9h20

La compétition départementale commence à 9h45 , avec un palmarès à 11h15.

Entrée Gratuite et la boutique du club sera ouverte.

Si vous avez des questions ou des doutes, n'hésitez pas à demander.

Plan d'accès au GES :



Cordialement

Laetitia, Martine, Romane, May-Line, Maëlis, Lalia, Anais, Léanne, Florence