



CONVOCATION

Championnat interdépartemental des ensembles TFB, TFC et TR

Dimanche 17 mars 2024			
GYMNASE des Orchamps – 38 rue Frédéric Chopin			
25000 BESANCON			
Catégorie	RDV	Passage	Palmarès
Régionale 7-9 ans ensemble 1 <i>Lou, Elsa, Camille, Charlie, Juliette</i>	12h00	14h45 et 15h35	17h10
Régionale 7-9 ans ensemble 2 <i>Hédèle, Sasha, Diane, Mathilde, Elise</i>		15h05 et 15h35	
TFB 13 ans et – <i>Hérine, Camille, Rose, Léane, Louanne, Adèle</i>	13h30	16h15 et 17h00	
TFB 17 ans et – <i>Lalia, Maélis, Jade, Manon, Aya, Marine</i>		16h25 et 17h00	
TFC 13 ans et – <i>Frieda, Emmy, Madison, Lilou, Celya, Elsa, Lucie</i>		16h45	

Les gymnastes se présentent à l'heure de convocation afin d'être coiffées par l'équipe dirigeante.

Nous rappelons aux parents que **l'accès au plateau de compétition est strictement interdit.**

Chaque équipe avec remplaçante passera à 2 reprises.

Entrée payante

NON LICENCIÉS 5 € / LICENCIÉS sur présentation de la licence 2024 : 4 €

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

CHECK LIST

- Justaucorps de compétition
- Engin de compétition
- Demi-pointes
- Débardeur noir + short noir + socquettes blanches (échauffement)
- Claquettes pour les déplacements dans le gymnase
- Bouteille d'eau
- En cas (compote à boire, fruits sec, barre de céréale...)
- Colle à justaucorps si besoin
- Nécessaire de coiffure et de maquillage pour d'éventuelles retouches
- MOTIVATION !!! 😊

TROUSSE COIFFURE

- Elastiques
- Brosse démêlantes et brosse à poils de sanglier
- Laque
- Filets transparents
- Pincettes à chignon
- Pincettes clips



BONNE COMPETITION !!

L'équipe technique