

# Avenir Gymnique Lédonien

## Lons-le-Saunier

[www.aglons39.com](http://www.aglons39.com)



## Gymnastique Rythmique

Compétition possible dès 6 ans

## Éveil Gymnique

## École de Gymnastique

Développement moteur dès 4 ans,  
éveil gymnique et formation



Tel : 09 53 27 32 79

Mail : [agl-lons-le-saunier.39@ffgym.com](mailto:agl-lons-le-saunier.39@ffgym.com)

  : Avenir Gymnique Lédonien

**Ce dossier est à renseigner directement via le site du club ([www.aglons39.com](http://www.aglons39.com))**

**Il faudra prévoir les documents suivants :**

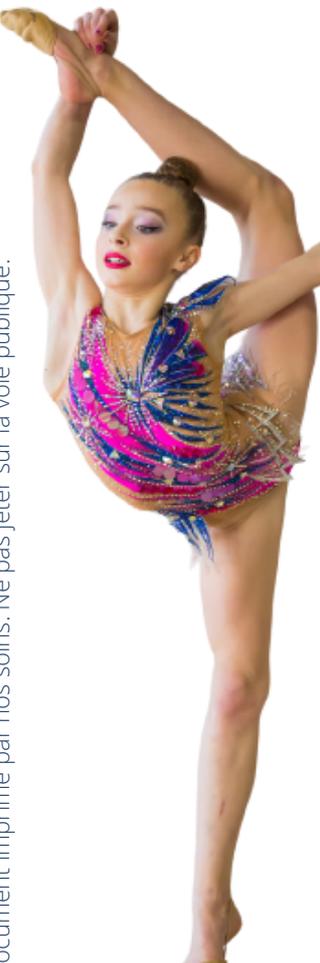
- 1 photo d'identité récente à insérer directement dans le formulaire (sous format JPEG, JPG ou PDF).
  - 1ère inscription au club d'une gymnaste majeure OU gymnaste Nationale : un certificat médical d'aptitude
  - Réinscription ou gymnaste mineure n'évoluant pas en Nationale : questionnaire de santé à compléter lors de la réinscription
  - Le règlement du montant des droits d'inscription (possibilité de payer en 2 ou 3 fois par chèque).
- Règlement à apporter dans les 15 jours pour valider votre inscription
- ATTENTION : pour les parents qui souhaiteraient utiliser le PASS SPORT (code reçu par mail de la part de la CAF), un chèque de caution de 50€ est demandé en attente de la validation de l'aide par l'Agence Nationale du Sport.
  - Un chèque correspondant à la location et au dépôt de garantie du justaucorps, encaissé en janvier 2023 (uniquement pour les sections évoluant en compétition).

**VALIDATION de l'inscription** → en vous rendant aux permanences d'inscription et régler la cotisation en entier dans les 15 jours maximum après l'inscription.

→ **PERMANENCES au bureau du club** : 5 rue Georges Trouillot 1<sup>er</sup> étage 39000 LONS LE SAUNIER  
 Mardis 6 et 13 septembre 2022 de 10h à 12h et 14h à 16h  
 Mercredis 7 et 14 septembre 2022 de 10h à 12h  
 Jeudis 8 et 15 septembre 2022 de 10h à 12h et 14h à 16h  
 Et Vendredis 9 et 16 septembre 2022 de 17h à 19h.

Par ailleurs, pour des raisons d'assurance, le (la) participant(e) qui n'aura pas transmis son dossier complet aux dates indiquées, ne pourra plus être accepté(e) à l'entraînement.

**ASSURANCE** : Vous recevrez un mail de la fédération lors de la prise de licence par le club, environ 15 jours après le paiement de la cotisation, confirmant votre adhésion. Vous pourrez consulter toutes les conditions proposées et éventuellement souscrire des options complémentaires à votre charge.

	Groupe	Catégorie	Nées en	Tarif/année	Lieux et horaires (prévisionnels)
	École de gymnastique	Éveils gymniques	2017 (débutantes), 2018 et 2019 sur essai	50 + 100	Mercredi 14h à 15h Mezzanine du GES
		Coupe Formation 1	2016, 2017 (non débutantes)	50 + 110	Mercredi 15h à 16h30 Mezzanine du GES
		Access 1	2014, 2015		Mercredi 16h30 à 18h15 Gymnase Rouget
		Access 2	2013 et avant	Jeudi 17h30 à 19h15 Salle B Omnisports	
		Coupe Formation 2/3/4	2014 à 2017 (sur décision des entraîneurs)	50 + 130	Informations disponibles à l'affichage au GES et sur le site de l'association à partir de septembre 2022
Compétition	Trophée Interrégionale Trophée Fédéral A, B, C et Nationales	2011 et avant (sur décision des entraîneurs)			
	Double saison compétitive : individuelle et ensemble		50 + 165		

Pour les familles ayant plusieurs membres inscrits : 20€ à déduire du coût total pour 2 personnes, 40 € à déduire du coût total pour 3. Attention : afin de faciliter la constitution des dossiers, merci de faire des règlements séparés pour chaque inscription.

A la demande, une attestation pourra être réalisée pour la prise en charge totale ou partielle de l'inscription par votre CAF, CE... Facilités de règlement acceptées sous réserve.

Chèques vacances, chèques coupons sports ANCV acceptés.

L'aide du CDOS se poursuit, les parents doivent nous fournir lors du paiement de la cotisation les justificatifs demandés (justificatif du RSA, de l'ARS, etc).

Tous les chèques seront libellés à l'ordre de l'Avenir Gymnique Lédonien.

La licence à la Fédération Française de Gymnastique et l'assurance obligatoire sont prises en charge dans la cotisation. Pour information, notre association prend également à sa charge un grand nombre de dépenses telles que la SACEM, la SPRE, les engagements en compétition, l'achat de matériel spécifique, la location de salles, l'encadrement... Les cotisations ne suffisent pas à équilibrer le bilan annuel. Aussi, votre aide est la bienvenue, sous toutes ses formes !

## Reprise des entraînements :

5 septembre 2022 - Individuelles GR

12 septembre 2022 - Toutes les autres catégories, planning porté à l'affichage au GES et sur le site du club.

## Stages vacances :

Pour les gymnastes évoluant en compétition, merci de réserver vos vacances en fonction des stages club :

◆ Noël - Indiv qualifiées au France + Nationales

◆ Toussaint, Février, et Pâques

1ère ou 2ème semaine (en fonction des ensembles).

◆ Stages régionaux - sur proposition des entraîneurs

### Infos pratiques / Transport compétitions

- ◆ Dans le cas de déplacements (compétitions, stages...), il peut être demandé aux parents d'assurer le transport des gymnastes (sauf hors Région Bourgogne Franche Comté). Le club indemnise chaque chauffeur des frais occasionnés dès que 2 gymnastes au moins, sont transportées dans le véhicule. L'indemnisation s'effectue sur présentation d'une fiche de frais complétée (modèle à télécharger sur le site du club) à remettre au secrétariat dans la semaine suivant le déplacement.
- ◆ Comme le permet la loi fiscale, l'indemnisation pourra être réalisée en chèque sur la base de 0,11 € par kilomètre parcouru (référence Michelin) ou sous forme de dons aux associations. Ce dernier choix permet au chauffeur de bénéficier d'une réduction d'impôt. D'avance le comité directeur et toutes les gymnastes vous remercient de votre soutien.
- ◆ Par ailleurs, une participation financière est demandée aux parents en cas de déplacements (hors inter-département FC) organisés par le club (transport et hébergement) lors des compétitions (cf règlement intérieur).

Le justaucorps est la tenue officielle en gymnastique rythmique (compétitions, gala...). Il est donc obligatoire pour tous les groupes et équipes évoluant en compétition. Le justaucorps du club vous sera distribué en janvier 2023, afin de permettre à chaque gymnaste de posséder le même lors des compétitions et/ou gala. Une location et un dépôt de garantie sont demandés à l'inscription (le coût des justaucorps s'élève à plus de 200€) :

Catégorie	Garantie	Location
Coupe Formation 2/3	50 €	30 €
Trophée et National	100 €	55 €

Le matériel de coiffure (brosses, filets, pinces, laque ...) et le maquillage (y compris lingettes démaquillantes, mouchoirs en papier...) ne sont pas fournis par le club. Merci de prévoir et de vérifier votre nécessaire lors des différents championnats. Entraînements : Pour les entraînements, la gymnaste doit se sentir à l'aise dans sa tenue. Cependant des vêtements près du corps sont préférables de façon à pouvoir corriger le placement.

Nous vous conseillons :

- Un collant de gymnastique sans pieds, un legging ou un short, de préférence noir (souvent utilisé au gala). Le pantalon de jogging ne sera pas accepté aux entraînements.
- Un débardeur et/ou une brassière (pour l'hiver : pull, jambières, ceinture...).
- Des chaussettes de sport ou demi-pointes de gymnastique pour les compétitions (pas de ballerines à grosses semelles plastiques).
- Coiffure soignée (cheveux attachés). Obligatoire à tous les entraînements.

Merci de prendre conseil auprès des entraîneurs si vous souhaitez acquérir du matériel (engins, 1/2 pointes...) de façon à ce qu'il soit adapté (taille, prix, normes...)

Il est rappelé aux parents venant chercher leurs enfants que les chaussures de ville sont interdites sur les surfaces sportives dans toutes les salles.

La présence des familles n'est pas souhaitée pendant les entraînements, et tout particulièrement pour les jeunes catégories. A la mezzanine du GES, les enfants seront attendus au bas des escaliers.

Pour tous les groupes, merci de bien vouloir prévenir les encadrants en cas d'absence à l'entraînement. C'est avec plaisir que les entraîneurs et les gymnastes accepteront votre aide pour la mise en place des moquettes au début et à la fin des entraînements.



Les compétitions d'ensembles ou d'équipes nécessitent la participation de la gymnaste à l'ensemble des sélections départementales, régionales ou plus si qualification. Pour ne pas pénaliser les autres gymnastes, il est demandé aux parents de s'engager dès le début de saison en autorisant (ou non) les compétitions pour leur enfant. Le calendrier sera fourni dès que possible. Pour information, il n'est en aucun cas décidé par le club, mais par le comité Régional ou la Fédération.

En cas de problème sur une date, nous vous remercions de prévenir les entraîneurs le plus rapidement possible.

La réussite en compétition est, entre autres, une question de mémorisation et de synchronisation, il est donc impératif que les gymnastes assistent à tous les entraînements.

# Inscription rentrée 2022

Les inscriptions pour la rentrée 2022/2023 se font en ligne sur le site du club :

[www.aglons39.fr](http://www.aglons39.fr)

- Onglet "La vie du club"

- Lien "Inscription 2022/2023" (à partir de septembre 2022)

1 séance d'essai gratuite

## Gala annuel du club :

Samedi 24 Juin 2023

à 19h30

## Assemblée générale et réunion de rentrée :

Vendredi 30 Septembre 2022  
à 18h30 à l'extension du GES

Venez échanger avec l'équipe  
encadrante !



**Vestes, débardeurs  
et accessoires du club**  
sont en vente aux  
boutiques installées lors  
des différentes  
manifestations organisées  
par le club

**Merci de lire  
attentivement le  
règlement intérieur du  
club !**

Bonne rentrée à tous !