

Quelques nouvelles de l'AGL....



Tous les annonceurs présents sur ces pages sont des sponsors du club. Ils nous suivent et nous soutiennent depuis de nombreuses années pour certains.

Merci de leur réserver vos achats !

SEANCES à l'extérieur

• Les cadres du club ont proposé toutes les semaines des **séances en visio** aux Access, CF234, Fédérales et Nationales.

Bonne participation des gymnastes, même si ces séances sont forcément différentes et ne peuvent pas aborder le travail à l'engin.

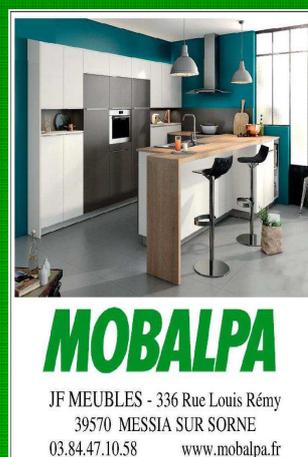
Petite pause pendant les vacances de février sur ce type de séances.

• Depuis début janvier, des **séances en extérieur** sont mises en place, mais le mauvais temps n'a pas permis de toutes les maintenir.

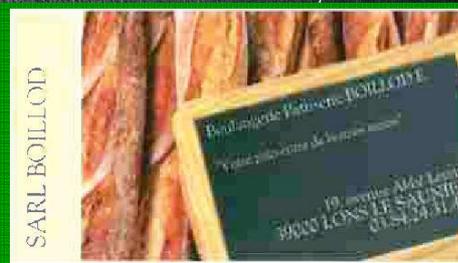
• Un lieu abrité : **le préau de l'ancienne école Primaire Aristide Briand** (quai Thurel) a été prêté gracieusement par la ville de Lons-le-Saunier que nous remercions.

Aussi, des cours ont pu être proposés en extérieur depuis le début des vacances sur cet espace. 30 gymnastes environ ont pu profiter de ces entraînements pour reprendre contact avec les engins.

Les cadres proposeront d'autres séances à partir de mars. Surveillez vos mails et le site du club...



Retrouvez le site internet du club.
<https://www.aglons39.com/>
 Et pour nous joindre :
agl-lons-le-saunier.39@ffgym.com



Défi « Création »

Un défi « Création » a été proposé à toutes les gymnastes du club pendant les vacances de Février. Il s'agit d'inventer et de réaliser puis de filmer une chorégraphie de 30s à 1mn. Plusieurs idées de thèmes ont été proposées :

Verbes : Glisser ; Trembler ; Tourner ; Sauter ; Se réveiller

Emotions : La peur ; L'ennui ; La passion ; La joie ; La colère

Contrastes : Force/faiblesse ; Amour/Haine ; Seul/Ensemble ; Paradis/Enfer ;

Idées : Soyons libres ; La naissance du papillon ; Au pays des rêves ;

Thème inspiré de photos que vous retrouverez sur le site du club et **d'une vidéo** dont le lien est également sur le site du club.

Toutes les idées et vidéos seront les bienvenues !

CAISSE D'ÉPARGNE
DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE



VOUS ÊTRE UTILE



AVIVA Didier MARTINET et Thierry LACROIX
Agents Généraux d'Assurances
martinet-lacroix@aviva-assurances.com
Point conseil AFER
Placements - Retraites
Assurances toutes branches
11, rue du Commerce
39000 LONS LE SAUNIER
Tél. 03 84 24 06 96
Fax : 03 84 24 94 30
afér
4, rue du Commerce
39270 ORGELET
Tél. 03 84 35 53 78
N° ORIAS 07000027 et 18070015 www.afér.fr



Aux Jardins St Désiré
22 rue Saint Désiré - 39000 Lons-le-Saunier
Tél. 03 84 24 03 03
du lundi au samedi : 8h30 - 19h30
dimanche : 9h00 - 13h

motrio 03 84 25 08 06
Garage
Bruno CANQUE
Route Nationale
BEAUFORT
Véhicules neufs
occasions
Réparations toutes marques

103 Licenciés

C'est le nombre de membres de l'AGL à ce jour.

Merci à tous pour votre soutien et votre fidélité au club en cette période si compliquée !



Charcuterie fine
Au Grand St-Antoine
Marie-Hélène et Serge
PERNIN
Maître de Confiance
88, Rue St-Désiré
Lons - le - Saunier
03.84.24.03.75
Ses Spécialités :
Bûches en Croûte
Pâtis fins
Pâtisseries
et Chocolats personnalisés

Office Intercommunal des Sports
ois
Lons Agglomération

Lilou PETIOT en Apprentissage

Lilou Petiot est apprentie à l'AGL depuis août 2020. Elle suit des cours au Creps de Voiron 2 jours par semaine et travaille au club sur 3 jours. La formation en apprentissage dure 1 an et prépare le BPJEPS activité gymnique, avec spécialité GR.

Elle suit par ailleurs les cours du diplôme de moniteur GR proposés par la Fédération Française de Gymnastique pour se perfectionner encore pendant les vacances de février à Evry.

Elle est une ancienne gymnaste Nationale du club, formée au club. Elle concourait en Division Nationale et a terminé notamment 6^{ème} au championnat de France des ensembles nationaux -17 ans en 2017/2018 à Chambéry.

Volet, store, fenêtre
bloqués?



kidepann.fr
Tous stores et fermetures



STOR'S FERM'S - 03 84 24 30 40 ou sur kidepann.fr



komifto
www.komifto.fr

STOR'S FERM'S
34 rue Aristide Briand - 39570 MONTMOROT - TEL. 03 84 24 30 40



Les Délices de la Table
Ets André TERRASSE
70, Rue Saint-Désiré - LONS LE SAUNIER
Tél. : 03 84 24 56 97 - Fax : 03 84 43 24 51



ÉCOUTER VOIR

OPTIQUE MUTUALISTE

16 rue Saint Désiré 39000 Lons-le-Saunier
03 84 24 16 46 | optique.lons@mutualite-39.fr

Formation des bénévoles entraîneurs et/ou juges

Les formations des entraîneurs et des juges ont été suspendues par la Fédération hormis les formations professionnelles.

INFO / COVID

Nous ne savons pas encore comment va se poursuivre la saison du point de vue des compétitions.

La Fédération Française de Gymnastique doit donner des informations vers la mi mars concernant la suite de la saison, en fonction des décisions sanitaires annoncées par le gouvernement. Nous vous tiendrons informés dès que possible.

A suivre ...




LE COMPLEX
RESTAURANT LE PLAZA
BAR D'AMBASSADE L'EMPIRE

OUVERT :
lundi, mardi, mercredi : 12h / 14h30
jeudi, vendredi, samedi : 12h / 14h30
19h / 22h30

FERMÉ LE DIMANCHE

Tél. 09 62 7 02 23
39570 COURLAOUX

BRAVO
les filles et
Merci à toutes les
participantes !

Résultats Concours de masques



Maéline
1^{ère} en moins de 10 ans



Mayline
1^{ère} en 10 à 14 ans



Charlotte
1^{ère} en plus de 14 ans



Concours de Masques / présentation



Hotel Restaurant Saint-Hubert
3 place Saint Hubert à Saint Claude

Hotel
03 84 45 10 70
01 80 40 44 70 (N°Régional)

Restaurant
03 84 45 14 78

Le Loft RESTAURANT
BRASSERIE Le Bistrot St. Hubert

HOTEL Saint-Hubert

Jura
LE DÉPARTEMENT



Ville de
Lons le Saunier

le sport avec



ECLA JURA
Espace Communautaire Lons Agglomération