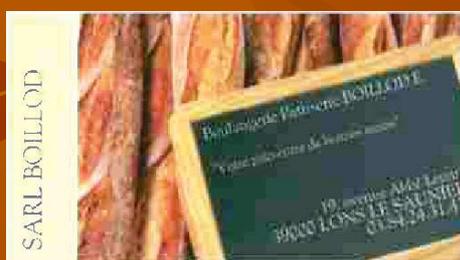


Quelques nouvelles du club pendant cette période de confinement .....



Lors du 1<sup>er</sup> confinement, différents concours et défis avaient été proposés. Le défi « lampion » a été remporté par Elise en éveil. Elle a reçu un petit cadeau de la part de l'AGL.

## POURSUITE DES SEANCES

Les jeunes cadres du club proposent toutes les semaines des **séances en visio** aux Access, CF234, Fédérales et Nationales. Différents thèmes sont abordés : préparation physique, préparation classique, travail des difficultés... Les gymnastes peuvent accéder à 1 ou 2 séances suivant leur niveau de pratique.

Un Grand Merci à Agathe, Andréa, Anaïs et Lilou !

Pour les **éveils et les Cf1**, des séances et activités sont envoyées par mail, accompagnées de musiques, de séquences vidéos...

UN jeu de l'Oie a été envoyé aux jeunes gymnastes. Toute la famille peut jouer !

Retrouvez le jeu et la règle du jeu sur le site internet du club.

<https://www.aglons39.com/>



Des défis gymniques, physiques ou avec engins avec également été lancés aux gymnastes fédérales et nationales, retrouvez les vidéos sur le site du club...



**MOBALPA**

JF MEUBLES - 336 Rue Louis Rémy  
39570 MESSIA SUR SORNE  
03.84.47.10.58 www.mobalpa.fr

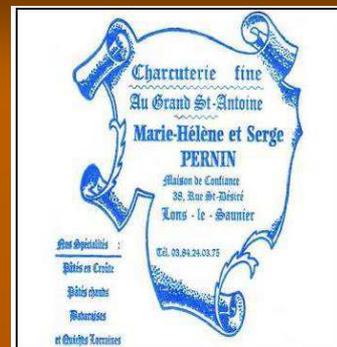
# ELECTIONS

Cette fin d'année est une année électorale pour tous les niveaux de la **Fédération Française de Gymnastique**.

➤ A la Fédération (FFG), le président James Blateau vient d'être réélu par les clubs.

➤ 4 membres de l'AGL se présentaient au **Comité Départemental du Jura**, et ont été réélus. Perrine Martinet est élue Déléguée Départementale GR et Responsable des juges GR, Jean Paul Bride est Membre du Comité directeur, Jacques Trefeil est élu Délégué technique général (incluant toutes les disciplines gymniques) et Martine Vilvert Secrétaire du comité départemental.

➤ Le club présentait 2 candidates au **Comité Régional de Gymnastique de Bourgogne Franche Comté**. Les élections ont eu lieu le 5 décembre. Laetitia Bernard et Florence Cotteret sont élues et sont désormais membres du comité directeur.



## Formation des juges GR

Les formations débutées en septembre et octobre en présentiel se sont poursuivies en visio pour les futures juges 1 et 3.

**Juges niveau 1 départemental** : 4 candidates.

Juliette Morand, Pauline Parisi, Marthe Tissot et Camille Grapentin suivent cette formation assidument à distance.

L'examen est prévu en février 2021.

**Juges niveau 3 Interrégional** : 2 candidates

Andréa Viennot et Julie Vuillermet ont suivi 2 séances de formation en visio avec la responsable régionale des juges GR, et travaillent en autonomie pour préparer l'examen qui devrait avoir lieu en janvier 2021.

Tous les annonceurs présents sur ces pages sont des sponsors du club. Ils nous suivent et nous soutiennent depuis de nombreuses années pour certains.

Merci de leur réserver vos achats !



CAISSE D'EPARGNE DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE



VOUS ÊTRE UTILE

Elles sont toutes soutenues et coachées par Perrine Martinet Responsable des juges au sein du club, et Déléguée Départementale des juges GR du Jura.



Volet, store, fenêtre  
**bloqués?**

**kidepann.fr**  
Tous stores et fermetures

STOR'S FERM'S - 03 84 24 30 40 ou sur kidepann.fr

STOR'S FERM'S  
34 rue Aristide Briand - 39570 MONTMOROT - Tél. 03 84 24 30 40



**Jura**  
LE DÉPARTEMENT



## Formation des entraîneurs

Pendant les vacances de Toussaint, 6 jeunes cadres ont pu participer à une formation de 2 jours à Besançon, sur la manière d'animer une séance.

Il s'agit de : Charlotte Pernod, Charlotte Bernard, Camille Grapentin, Juliette Morand, Pauline Parisi et Marthe Tissot.

Bravo et Merci à ces jeunes cadres pour leur investissement bénévole au sein du club et auprès des jeunes gymnastes.

## INFO / DERNIERE MINUTE / COVID

Certaines dates de championnats sont susceptibles d'être modifiées en raison des événements covid ... Les entraîneurs suivent cela de très près et vous serez informés au plus vite ...



**LE COMPLEX**  
RESTAURANT LE PLAZA  
BAR D'AMBIANCE L'EMPIRE

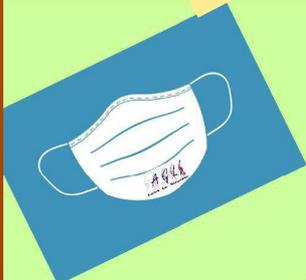
OUVERT :  
lundi, mardi, mercredi : 12h / 14h30  
jeudi, vendredi, samedi : 12h / 14h30  
19h / 22h30

FERMÉ LE DIMANCHE

Tél. 09 62 7 02 23  
39570 COURLAUX



**Joyeuses Fêtes !**



Ouvert à tous les membres du clubs, gymnastes, dirigeants, bénévoles, parents... bref, tous ceux qui ont envie de participer et un peu d'imagination...

Vous avez jusqu'au 10 janvier pour nous envoyer la photo de votre réalisation...

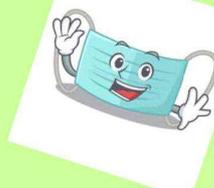
[agl-lons-le-saunier.39@ffgym.com](mailto:agl-lons-le-saunier.39@ffgym.com)

# Grand Concours de Masques

Pour t'occuper le mercredi ou pendant les vacances



Tout est possible, couleurs, paillettes, peinture, couture, perles, coloriage ...



**Hotel Restaurant Saint-Hubert**  
3 place Saint Hubert à Saint Claude

Hotel  
03 84 45 10 70  
03 84 45 14 78 (réservations)

Restaurant  
03 84 45 14 78

Le Loft RESTAURANT  
HOTEL Saint-Hubert  
BRASSERIE Le Bistrot St. Hubert

**ÉCOUTER VOIR**

OPTIQUE MUTUALISTE

16 rue Saint Désiré 39000 Lons-le-Saunier  
03 84 24 16 46 | [optique.lons@mutualite-39.fr](mailto:optique.lons@mutualite-39.fr)

**Chouette !  
Je participe !**

**Les Délices de la Table**  
Ets André TERRASSE

10, Rue Saint-Désiré - LONS LE SAUNIER  
Tél. : 03 84 24 56 97 - Fax : 03 84 43 24 51

Pour nous joindre :  
[agl-lons-le-saunier.39@ffgym.com](mailto:agl-lons-le-saunier.39@ffgym.com)

