

Lundi		Mercredi			Jeudi		Vendredi		Samedi	
GES	Mezzanine GES	Mezzanine GES	Rouget	Espace Mouillères	GES	Rouget	GES	Mezzanine GES	Rouget	Evolution Boxe
									9h - 11h	
									Delphine Nat Duo Nat	
									TFATC + indiv 15	
									11h - 13h	
									Delphine CF3 CF4	
		14h - 15h		14h - 16h						13h30 - 15h30
		?/Martine Eveils		? / Delphine CF2						Delphine Formation 10 - 15 ans
		15h - 16h30								
		?/Martine CF1								
17h30 - 19h30	17h30 - 19h30	16h30 - 18h30	16h30 - 18h30		17h30 - 19h15	17h30 - 19h30	17h - 19h			
Anais / Delphine TFA 13 + indiv 10 + CF4 TFA 15 TFB 15 ens 1	Martine / Amandine / Elise TFB 13 TFB 15 ens 2	Florence / Martine Formations 8 10 ans	Delphine / Alizée / Agathe TFA 10 TFB 10 TFA 13 CF4		Amandine / Elise TFB 13 TFB 15 ens 2	Anais / Delphine TFA 15 Duo Nat TFB 15 ens 1	Delphine / Alizée / Agathe TFA 10 + indiv 13 TFB 10			
18h15 - 20h30	20h45 - 22h		18h30 - 20h30			19h - 21h		19h15 - 20h30		
Anais / Delphine Nat Duo Nat TFB TC TFA 17 + indiv TC	Delphine Rythmique Adultes		Delphine Nat TFA TC			Anais / Delphine TFA 17 TFB TC		Delphine TFA Nat + Indivs		
<p><u>Adresse des lieux d'entraînements :</u>            GES : 475 rue Robert Schuman            Mezzanine : Idem GES mais au 1er étage            Rouget : Chemin des Dombes (portail gris) Espace            Mouillères : 3 rue des Mouillères            Evolution Boxe : Dojo, rue du colonel de Casteljaou</p>										