

CHAMPIONNAT DE ZONE EST
des CATEGORIES INDIVIDUELES GR
LONS LE SAUNIER les 10 et 11 DECEMBRE 2016

SAMEDI 10 DECEMBRE 2016

ORGANIGRAMME DEFINITIF

8h : Réunion de juges

<p style="text-align: center;">9h à 11h 20 National B 10-11 ans</p> <p style="text-align: center;">11h30 à 12h40 Tests Physiques NB 10-11 ans Nat C 12-13 ans / Nat C 14-15 ans</p> <p style="text-align: center;">12h40 à 13h40 Pause : repas + Suite des Tests</p> <p style="text-align: center;">13h45 à 15h 50 Trophée Fédéral 10-11 ans / TF 12-13 ans</p> <p style="text-align: center;">16h : PALMARES</p> <p style="text-align: center;">16h45 à 18h45 Trophée Fédéral 14-15 ans / 16-17 ans</p> <p style="text-align: center;">19h à 21h Trop Fédéral 18 et + Nat C 16 et + 21h: PALMARES</p>	<p style="text-align: center;">35 gymnastes : 70 enchainements x 2' 2h20</p> <p style="text-align: center;">19 + 16 gymnastes : 35 enchainements 1h10</p> <p style="text-align: center;">30 + 32 gymnastes : 62 enchainements 2h05</p> <p style="text-align: center;">30 + 29 gymnastes : 59 enchainements 2h</p> <p style="text-align: center;">30 / 29 gymnastes : 58 enchainements 2h</p>
--	--

DIMANCHE 11 DECEMBRE 2016

<p style="text-align: center;">9h à 10h30 Trophée IR</p> <p style="text-align: center;">10h40 à 12h40 Nationales B 12-13 ans / 14-15 ans</p> <p style="text-align: center;">12h45 : PALMARES</p> <p style="text-align: center;">Pause Repas</p> <p style="text-align: center;">14h 15 à 15h50 National B 16-17 ans / Nat B 18 et +</p> <p style="text-align: center;">15h55 à 17h35 Nationale A 17h40 : PALMARES</p>	<p style="text-align: center;">46 gymnastes MAX : 46 enchainements 1h30</p> <p style="text-align: center;">16+14 gymnastes : 60 enchainements : 2h</p> <p style="text-align: center;">9+15 gymnastes : 48 enchainements 1h40</p> <p style="text-align: center;">25 gymnastes : 50 enchainements 1h40</p>
--	--