



CONVOCATION

Championnat départemental des ensembles

Dimanche 16 février 2025			
GES SOLVAN – 39000 Lons-le-Saunier			
Catégorie	RDV	Passage	Palmarès
Individuelles (<i>Pauline, Charlotte, Elodie</i>)	8h30	9H40	11H30
REGIONALES 7-9, 13 – et 13 +	7h50	10h00	
TFA TC – TFA 13 – TFA 10 – DUO TFA TC	8h30	10H45	
NAT 7-9 – DUO NAT 13 – DUO NAT TC			
TFC 13	8h15		

Les gymnastes se présentent à l'heure de convocation afin d'être coiffées par l'équipe dirigeante. Merci de ne pas laver les cheveux de vos enfants la veille de la compétition.

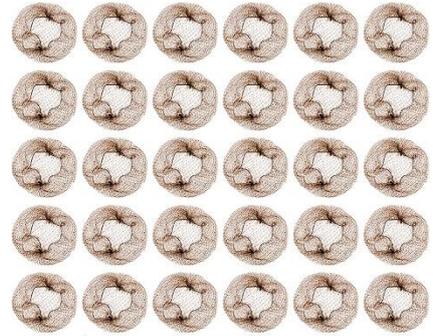
Nous rappelons aux parents que **l'accès au plateau de compétition ainsi qu'aux vestiaires est strictement interdit**. Les enfants seront récupérés à l'heure de convocation **devant les portes battantes du gymnase par les entraîneurs référents.**

Chaque équipe avec remplaçante passera à 2 reprises.

CHECK LIST
<ul style="list-style-type: none">○ Justaucorps de compétition○ Engin de compétition○ Demi-pointes○ Tenue du club + socquettes blanches (échauffement)○ Claquettes pour les déplacements dans le gymnase○ Bouteille d'eau○ En cas (compote à boire, fruits sec, barre de céréale...)○ Colle à justaucorps si besoin○ Nécessaire de coiffure○ MOTIVATION !!! 😊

TROUSSE COIFFURE

- Elastiques
- Brosse démêlante et brosse lissante à poils de sanglier
- Laque
- Filets à chignon transparents
- Pincettes à chignon
- Pincettes clips



BONNE COMPETITION !!

L'équipe technique