



CONVOCAATION

Championnat régional individuelles

Samedi 14 Décembre 2024			
Palais des Sports Ghani Yalouz 42 avenue Léo Lagrange 25000 – BESANCON			
Catégorie	RDV	Passage	Palmarès
Fédérale 10-11 ans (<i>Lisa/Lorelei/Camille/Elsa</i>)	11h00	14h00	18h45
Fédérale 18 + (<i>Loane/Andréa/Julie</i>)	13h00	15h12	
Fédérale 12 – 13 ans (<i>Chloé/Margaux/Lily/Ellyn</i>)	15h00	17h18	
Performance 7-9 ans (<i>Shahinez/Charlie/Sasha</i>)	14h30	17h00	
Dimanche 15 Décembre 2024			
Nationale C 10-11 et 12-13 ans (<i>Méline/Alba</i>)	8h00	10h15	12h05
Fédérale 16 – 17 ans (<i>Romane/Elsa</i>)		10h12	
Nationale C 18 + (<i>Charlotte/Maddy</i>)	9h00	11h30	
Nationale B 16-17 ans (<i>Anastasiia</i>)	12h00	14h17	17h43
Nationale B 18 + (<i>Pauline</i>)	12h45	14h45	
Nationale A 18 ans et + (<i>Elodie</i>)	14h00	16h30	

Les gymnastes dans les catégories 7-9 à 12-13 ans se présentent à l'heure de convocation afin d'être coiffées et maquillées par l'équipe technique.

Les gymnastes de 16 ans et + se présentent à l'heure de convocation coiffées d'un chignon et maquillées.

Attention le maquillage doit être sobre et net, les chignons bien tirés sans mèches apparentes. Les entraîneurs pourront retoucher des chignons et/ou maquillages s'ils ne correspondent pas à la description

CHECK LIST
<ul style="list-style-type: none">○ Justaucorps de compétition○ Engin de compétition○ Demi-pointes○ Débardeur du club + short noir + socquettes blanches (échauffement)○ Claquettes pour les déplacements dans le gymnase○ Bouteille d'eau○ En cas (compote à boire, fruits sec, barre de céréale...)○ Colle à justaucorps si besoin○ Nécessaire de coiffure et de maquillage pour d'éventuelles retouches○ MOTIVATION !!! 😊

TARIFS

	NON LICENCIES	LICENCIES (sur présentation de la licence 2025)
Samedi	6 €	4 €
Dimanche	8 €	6 €
Forfait 2 jours	12 €	8 €

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans et les personnes à mobilité réduite

PLAN D'ACCES

Prendre la sortie 4 de l'autoroute vers Vesoul/Besançon – Saint Claude
au rond-point , prendre la 2e sortie (N57) vers Besançon/Lausanne
Rejoindre N57

Prendre la sortie 58 vers Pouilley les Vignes (complexe sportif)

au rond point prendre la 4e sortie : centre ville, complexe sportif

au rond point suivant prendre la 2e sortie : centre ville, complexe sportif

au rond point suivant prendre la 2e sortie : centre ville, complexe sportif Léo Lagrange

Stationnement des voitures à droite sur le parking de la piscine Mallarmé

