



CONVOCATION

Etape 2 / CF2

Samedi 1er Juin 2024 Gymnase Rouget de Lisle 39000 – Lons-le-Saunier			
Catégorie	RDV	Passage	Palmarès
<i>CF2 Camille, Juliette, Charlie, Sasha, Hédèle, Elise, Diane, Mathilde</i>	8h00	8h45	11h00
<i>CF2 en démonstration Lou et Elsa</i>			
<i>CF3 en démonstration Shahinez et Lalie</i>	9h00	10h30	

Les gymnastes se présentent à l'heure de convocation coiffées d'un chignon et maquillées.

Nous rappelons aux parents que l'accès au plateau de compétition est strictement interdit.

Des bancs seront mis en place pour accueillir les parents à partir de 8h30.

CHECK LIST

- Justaucorps de compétition
- Engin de compétition (cerceau, ruban, corde, ballon)
- Demi-pointes
- Débardeur noir + short noir + socquettes blanches (échauffement)
- Claquettes pour les déplacements dans le gymnase
- Bouteille d'eau
- En cas (compote à boire, fruits sec, barre de céréale...)
- MOTIVATION !!! 😊